SARA COLOGNESI

◆ PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA ◆

info@saracolognesi.it ◆ www.saracolognesi.it ◆ 339 7701219

SOCIAL

studiocolognesirovigo
sara_psicologiabenessere
saracolognesi
saracolognesi
+drssaSaraColognesi
psicologapsicoterapeutaRovigo

PROFILO

Ho esperienza pluriennale in psicoterapia e nel settore dello sport e aziendale, in particolare nella selezione del personale, formazione e gestione del cambiamento. Sono esperto della Scuola dello Sport CONI Veneto. Mi occupo, inoltre, di gestione del dolore cronico e tematiche LGBTIAQ, e mi interessa integrare la consulenza psicologica con pratiche di Yoga e Mindfulness. Sono autrice di tre libri e amo parlare in pubblico.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Libera professionista
Studio Colognesi
Da Agosto 2014

- psicoterapia ad indirizzo costruttivista, counseling psicologico
- consulenza aziendale, formazione e comunicazione
- consulenza in psicologia dello sport per atlet* e allenator*

Communication Specialist
Uponor srl
Agosto 2007 - Aprile 2014

- Risorse umane e selezione del personale
- Comunicazione interna ed esterna

Formazione in psicoterapia
Azienda Ulss 18 - CSM
Gennaio 2009 - Novembre 2012

- Somministrazione di test psicologici
- Colloqui psicologici di sostegno
- Psicoterapia in supervisione

COLLABORAZIONI

- Centro Attività Motorie Rovigo
- Centro Antiviolenza del Polesine
- CIFIR Unindustria Rovigo
- Sistema srl - Parallelo 45
- Consigliera di Parità della Provincia di Rovigo
- Maestri del Lavoro - Provincia di Rovigo
- CONI Veneto
- ENAIP Veneto - sede di Rovigo

FORMAZIONE

2015-2016 — **Master in psicologia dello Sport**
PsyMediSport Group, Romans d'Isonzo

2008-2013 — **Specializzazione in Psicoterapia**
Institute of Constructivist Psychology, Padova

2005 — **Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, del Lavoro della Comunicazione**
Università degli Studi di Padova

COMPETENZE

- Psicoterapia
- Comunicazione
- Formazione
- Selezione del personale
- Psicologia dell'identità sessuale
- Gestione di conflitti
- Team building
- Gestione dello Stress
- Tecniche di rilassamento e Mindfulness

SEDE

c/o Studio di Psicologia e Psicoterapia - 2° piano
via Guido Cavaglieri 5
(laterale di via Sacro Cuore)
45100 Rovigo
Ordine degli Psicologi del Veneto, Albo A, nr, 6074

Per il mio profilo professionale completo e aggiornato, prego di consultare il mio sito web oppure il mio profilo Linkedin